



بولتن و تقویم اجرایی سال تحصیلی ۱۴۰۴-۰۵

دیرستان دخترانه نورنگس (متوسط دوره اول)



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	مقدمه
۴	اهداف و سیاست های مدرسه
۵	بیانیه چشم انداز نورنگرس
۶	افتخارات سال تحصیلی گذشته
۸	معرفی همراهان مجموعه
۹	فعالیت های آموزشی
۱۰	برنامه ساعات آموزشی
۱۱	برنامه امتحانات و آزمون های کشوری
۱۲	برگزاری جلسات
۱۲	جلسات مدیریت با دانش آموزان
۱۲	جلسات انجمن اولیا و مربیان
۱۲	جلسات شورای دبیران
۱۳	جلسات اولیا با مدرسه
۱۴	فعالیت های تربیت بدنی
۱۵	فعالیت های بهداشت، سلامت و ایمنی
۱۶	رشد و سلامت روان دانش آموزان
۱۶	فعالیت های فوق برنامه، برون کلاسی و ...
۱۷	مهارت های کامپیوتر، آزمایشگاه، پژوهش و زبان ترمیک، زنگ هنر، فناوری و سایر کارگاه ها
۲۰	سخنرانی های معرفی رشته ها، هدایت تحصیلی و معرفی مشاغل
۲۱	رویدادها، نمایشگاه های (کتاب، پژوهش و ...) - شرکت در مسابقات و جشنواره ها
۲۲	پک های کمک آموزشی - کلاس های تابستانی - کلاس های درسی در فضای متفاوت
۲۴	دوره های توانمند سازی منابع انسانی - جلسات هم اندیشی شورای مجتمع
۲۵	کلاس های آنلاین - مدرسه ای که همه با هم می سازیم
۲۶	ارتباط و همسویی فی مابین مدرسه و اولیا و دانش آموزان
۲۸	شاخص های ارزیابی دانش آموزان و آئین نامه تشویق و تقدیر
۲۹	روزشمار فعالیت ها و مناسبت ها

ای با تو شروع کارهای ما تر آغاز سخن تو را صدای ما کرد

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۰۵ با استعانت از خداوند متعال آغاز می‌کنیم، با امید به آن که بتوانیم محیط آموزشی مناسبی را جهت رشد و شکوفایی فرزندان و تربیت نسل سالم و سرافراز فراهم نمایم.

آنچه در ادامه تقدیم شامی کردد بولتن و تقویم اجرایی سالانه است که شمای مدرسه با بهره‌گیری از تجربیات ۱۵ سال گذشته و امکانات موجود آن را تدوین نموده که مثل بر فرست فعالیت‌های آموزشی و پرورشی، اهداف و سیاست‌ها، افتخارات مدرسه، معرفی کادر اجرایی و آموزشی، برنامه‌ی هفتگی و ساعات آموزشی، زمان‌بندی امتحانات و آزمون‌ها، آئین‌نامه انضباطی و... می‌باشد.

امید است با مطالعه‌ی دقیق این دفترچه، زمینه همکاری هرچه بیشتر اولیا و همکاران محترم جهت نیل به اهداف مدنظر فراهم شود.

مقدمتان بگبدان

اهداف و سیاست های نورنگرس

- ایجاد اطمینان و اعتماد فیما بین معلم و دانش آموز
- ایجاد انگیزه و اشتیاق درونی دانش آموزان برای انجام تکالیف و پرهیز از تحمیل آن
- احیاء خودباوری و به فعل درآوردن استعداد های بالقوه دانش آموزان و سوق دادن آنها از دانش آموز بودن به دانشجو شدن
- پایبندی و محترم شمردن اساس محبت و تکریم و احترام متقابل فی ما بین مدرسه و اولیای محترم و دانش آموزان
- پرهیز از اعمال فشار های روانی و سخت گیری یا سهل انگاری که باعث انزوا و بروز ناهنجاری در دانش آموزان می شود.
- تشویق و توانمند سازی دانش آموزان جهت ایجاد رقابت بین گروه های همسطح و تسهیل ارائه مطالب دسته بندی شده آموزشی توسط کادر آموزشی
- استفاده از روش های نوین آموزش با تجهیز کارگاه تکنولوژی، پژوهش و آزمایشگاه
- پژوهش مدار نمودن آموزش جهت ماندگاری و آموخته ها و تعمیق یادگیری
- تنظیم برنامه های آموزشی و پرورشی و اردو های درون شهری و برون شهری، علمی و تفریحی
- تشکیل کلاس های تابستانی برای مرور آنچه آموخته اند و نگاهی به دروس سال آتی
- پرهیز از ارفاق نمره جهت رعایت حقوق سایر دانش آموزان و ایجاد فرصت برای جبران دروس عقب افتاده با تشکیل کلاس جبرانی و غیره
- برگزاری و شرکت در آزمون ها و مسابقات علمی، فرهنگی و ورزشی در مدرسه و بیرون از مدرسه
- رعایت نظم و انضباط و بهداشت جسمی و روانی
- رعایت ادب و احترام و رعایت حقوق یکدیگر
- شفاف سازی تمامی امور مدرسه و گسترش روحیه انتقاد پذیری در مدرسه (ارزیابی ۳۶۰ درجه کادر اداری و آموزشی توسط دانش آموزان و بالعکس)
- شناسایی توانمندی ها و پرورش قدرت خلاقیت و نو آوری دانش آموزان در تمامی زمینه های علمی، هنری، ورزشی و تقویت باور های اعتقادی و رشد فردی
- بهره گیری از توانمندی های دانش آموزان در مراسم اعیاد، مناسبت ها و دیگر زمینه ها
- ایجاد زمینه ای مساعد جهت تقویت روحیه ی مسئولیت پذیری با شرکت در شورا ها، نمایندگی ها و اعزام تیم ها، مشاوره ها و پشتیبانی های آموزشی
- ترغیب روند رو به رشد در دانش آموزان از طریق روش های مختلف مانند قدردانی

بیانیه چشم‌انداز نور نرگس

امروز در جایگاهی ایستاده‌ایم که مدت‌ها درباره‌اش گفت‌وگو کرده بودیم. آنچه اکنون تجربه می‌کنیم، تحقق رویایی است که با هم نوشتیم، خلق کردیم و با تمام وجود از آن دفاع کردیم.

مدرسه‌ای زنده، پویا و الهام‌بخش:

در نور نرگس، دانش‌آموزان با انگیزه و اشتیاق حاضر می‌شوند. فضایی که روزی سنگین و اجباری بود، امروز سرشار از ارتباطی عمیق، کیفی و معنادار است. آموزش‌های ما فراتر از محتوای درسی است؛ برنامه‌ای قوی، کاربردی و مرتبط با زندگی که به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا پله‌های رشد را با اعتماد به نفس طی کنند.

"آموزشی که جزیی از زندگی است"

ما به دنبال ایجاد تجربه‌ای منحصر به فرد هستیم؛ تجربه‌ای که دانش‌آموزان در جای دیگری نمی‌یابند. اینجا مدرسه جایی جدا از زندگی نیست، بلکه بخشی از آن است. دانش‌آموزان در کنار هم یاد می‌گیرند، رشد می‌کنند و زندگی را در امنیت و آرامش تجربه می‌کنند.

"تیمی قدرتمند، متعهد و هماهنگ"

ما با همدلی، شفافیت و جسارت، تیمی ساختیم که همه باور داریم حضور هر یک از ما ارزشمند است. این تیم نه تنها چالش‌ها را پشت سر گذاشته، بلکه امروز به نمونه‌ای موفق تبدیل شده که امید و کارآمدی را به دیگران نیز انتقال می‌دهد.

"شواهد موفقیت"

- ثبت نام پراشتیاق دانش‌آموزان
- همراهی و اعتماد والدین و معرفی مدرسه توسط آن‌ها به دیگران
- حضور مستمر و پرانرژی همکاران در فضای آموزشی
- ارتباط شفاف و مؤثر در جلسات هفتگی

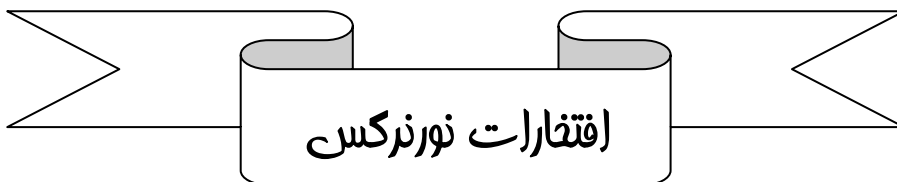
"ارزش‌های ما"

۱. شفافیت: در گفتار و رفتار.
۲. تمرکز بر اهداف: بدون حواشی، با برنامه‌ریزی دقیق.
۳. آرامش خاطر: ایجاد محیطی امن برای دانش‌آموزان و همکاران.
۴. جرات‌مندی: ایستادن برای آنچه درست است.
۵. تعادل: بین آموزش، زندگی و رشد فردی.

آینده‌ای روشن

ما از همه‌ی کسانی که در این مسیر کنارمان بودند سپاسگزاریم. امروز به خود می‌نگریم و می‌بینیم که هماهنگ، متعهد و قدرتمند ایستاده‌ایم. این ما هستیم؛ همان چیزی که همیشه می‌خواستیم باشد.

در نور نرگس، آموزش و زندگی یکی است.



افتخار بزرگ پذیرش ۴ نفر از دانش آموزان عزیز پایه نهم در
آزمون تیزهوشان توسط دانش آموزان عزیز: پریا اسمعیلی،
مه سیما جوکار، الینا غلامی و آوینا نجفی



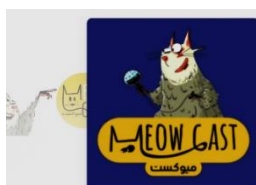
کسب عنوان مدرسه برتر در حوزه پژوهش در بین ۲۰۰ مدرسه کشور
کسب رتبه نخست کشوری در جشنواره ملی KNT کاپ
توسط دانش آموز سارگل محمدی نسب، رتبه دوم کشوری توسط باران
رستمی فروزنده و رتبه سوم کشوری نیکا حقانی
کسب رتبه نخست کشوری در جشنواره ملی قلم توسط (آدرینا مصطفایی
و آروشا صرامی)، رتبه دوم (نیکا حقانی، هانیه رمضانعلی، عطرن
مرتضوی و پانید دخت عباس) و رتبه سوم (آتنا شیر ریز و هانیه جیدی)



کسب مدال طلا در مسابقات المپیاد قایقرانی استان تهران توسط
دانش آموز پریا رادسروش



تالیف کتاب مجموعه داستان "آلیس در سرزمین ناصرالدین
شاه" به نویسندگی و تصویرگری دانش آموزان عزیز: سارگل محمدی
نسب، آرنیکا سلیمانی، باران مظفری و ملیکا اکبری و پانید آینه‌وند و
آترینا زارعی



انتشار دو داستان در "پادکست میوکست" از هوپاچه
نویسندگی و خوانش دانش آموزان: سارگل موسوی نصب و غزل نامور

افتخارات ماندگار از گذشته



منتخب طرح برتر همایش دانشگاه شریف با عنوان "شیهه

ساز اعصاب شکفت انگیز" توسط دانش آموز زهرا سادات طباطبایی

چاپ کتاب "دنیای تفاوت ها" با نویسندگی دانش آموز زهرا

طباطبایی

برد تیم والیبال دانش آموزان نور نرگس در مسابقات مقدماتی منطقه

کسب رتبه اول مسابقات فرهنگی منطقه توسط دانش آموز مه سیما جوکار

کسب رتبه ۱۰ کشوری آزمون مبتکران توسط دانش آموز زهرا

طباطبایی

کسب رتبه سوم منطقه در رشته هنرهای آوایی (قانون) توسط

دانش آموز دریا درودی

کسب رتبه اول منطقه در رشته طراحی با ذغال توسط دانش آموز

رها فریور افشار

کسب رتبه نخست جشنواره قلم توسط دانش آموزان لی لی رز محمدی،

پانید آینه وند، آتنا شیرریز، ماندانا زرینی و پریا مولایی در رشته "بدن انسان"

کسب رتبه دوم جشنواره قلم توسط دانش آموزان رها احمدی فر، رها فریور افشار، ستایش حق شنو و ستایش

دهقان



تیم همراه در نورنگس



مؤسس و سرمایه گذار
آقای مهندس محمدزاده



مدیر
سرکار خانم فرجی



برنامه ریز و مشاور توسعه
خانم دکتر محمدزاده



تسهیلگر و نماینده مدیر
خانم شیرازی



مربی بهداشت
خانم یونسی



معاون انضباطی
خانم علیپور

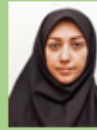
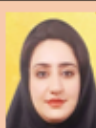


معاون اجرایی
خانم پورنقی



معاون آموزشی
خانم حسینی

کادر آموزشی

مهارت ها و فوق برنامه		علوم اجتماعی و دینی	زبان ها			علوم	ریاضی
							
خانم علیپور (هنر و فناوری)	خانم تقی لو (ورزش)	خانم شهسواری (مطالعات اجتماعی)	خانم حمیدی (عربی)	خانم تهرانی (انگلیسی)	خانم سرافی (فارسی نهم)	خانم شاهی (فیزیک)	خانم داننده پور (ریاضی)
							
آقای ابرازی (توسعه مهارت ها)	آقای باباشاه (کامپیوتر)	خانم حبیبی پیام آسمانی	خانم تگلو (عربی)	خانم ذوالفقاری (انگلیسی)	خانم اسماعیلی (فارسی هشتم)	خانم بهاری (زیست و زمین)	خانم ابراهیمی (ریاضی)
							
خانم شیرازی (تسهیل گر)	خانم رمضانی (پژوهش)	خانم حمیدی (قرآن)	خانم کی قبادی (انگلیسی ترمیک)	خانم فانی (انگلیسی ترمیک)	خانم کشاورزی (فارسی هفتم)		

فعالیت های آموزشی

برنامه های آموزشی

بهره مندی از امکانات
آموزشی و کمک آموزشی

استفاده از کلاس های تکنولوژی،
اتاق رشد و مطالعه

تقویت پژوهش محوری در دانش آموزان

کیفیت بخشی فعالیت های آموزشی

اصلاح و به سازی فرآیندها و فعالیت های آموزشی

بهبود کیفیت ارزشیابی مستمر، پایانی و پیشرفت تحصیلی

تقویت بنیه علمی دانش آموزان

افزایش انگیزه تحصیل

تقویت نظام مشاوره و راهنمای تحصیلی
دانش آموزان

تشویق دانش آموزان به رقابت سالم و سازنده

ساعات آموزشی و استراحت

روزها	شروع	پایان
شنبه تا چهارشنبه	۷:۱۵	۱۴:۴۰

زنگ ها	ساعت شروع	ساعت پایان	زمان
مراسم صبحگاه	۷:۱۵	۷:۳۰	۱۵ دقیقه
زنگ اول	۷:۳۰	۸:۴۰	۷۰ دقیقه
زنگ صبحانه	۸:۴۰	۹	۲۰ دقیقه
زنگ دوم	۹	۱۰:۱۰	۷۰ دقیقه
استراحت دوم	۱۰:۱۰	۱۰:۳۰	۲۰ دقیقه
زنگ سوم	۱۰:۳۰	۱۱:۴۰	۷۰ دقیقه
استراحت سوم	۱۱:۴۰	۱۲	۲۰ دقیقه
زنگ چهارم	۱۲	۱۳:۰۵	۶۵ دقیقه
زنگ ناهار	۱۳:۰۵	۱۳:۳۰	۲۵ دقیقه
زنگ پنجم	۱۳:۳۰	۱۴:۳۵	۶۰ دقیقه
زنگ آشوجی*	۱۴:۳۵	۱۴:۴۰	۵ دقیقه

***آشوجی** در زبان ژاپنی به معنای نظافت و آراستگی می باشد و زنگ آشوجی جهت تقویت روحیه مسئولیت پذیری و مراقبت از آنچه که داریم، در انتهای هر روز نواخته می شود.

موفقیت فرمول مشخصی دارد :
یک درصد استعداد، نود و نه درصد پشتکار

برنامه امتحانات میان ترم و
آزمون های کشوری

امتحانات میان ترم دوم			
ردیف	روز	تاریخ	درس
۱	شنبه	۴۰۵/۱/۲۲	ادبیات فارسی
۲	سه شنبه	۴۰۵/۱/۲۵	مطالعات
۳	شنبه	۴۰۵/۱/۲۹	ریاضی
۴	دوشنبه	۴۰۵/۱/۳۱	انگلیسی
۵	چهارشنبه	۴۰۵/۲/۲	پیام آسمانی
۶	شنبه	۴۰۵/۲/۵	علوم
۷	دوشنبه	۴۰۵/۲/۷	عربی

امتحانات میان ترم اول			
ردیف	روز	تاریخ	درس
۱	شنبه	۴۰۴/۸/۲۴	مطالعات
۲	دوشنبه	۴۰۴/۸/۲۶	پیام آسمانی
۳	چهارشنبه	۴۰۴/۸/۲۸	عربی
۴	شنبه	۴۰۴/۹/۱	ریاضی
۵	چهارشنبه	۴۰۴/۹/۵	علوم
۶	شنبه	۴۰۴/۹/۸	ادبیات فارسی
۷	دوشنبه	۴۰۴/۹/۱۰	انگلیسی



آزمون های کشوری مبتکران

آزمون دوم: ۳ بهمن ۱۴۰۴

آزمون اول: شنبه ۱۱ مهر ۱۴۰۴

قابل توجه اولیا محترم و دانش آموزان عزیز :

- ۱- جهت دریافت کارنامه در روز مقرر (که متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد)، حضور بهم رسانید.
- ۲- در صورت تعطیلی مدرسه (بارش برف، آلودگی هوا و ...) برنامه اصلاحی اطلاع رسانی می شود.
- ۳- در خصوص برنامه امتحانات نوبت اول و دوم، پس از اعلام از سوی اداره آموزش و پرورش، اطلاع رسانی خواهد شد.
- ۴- برنامه کلاس های رفع اشکال و پیشرفته دروس و همچنین برنامه اردوی مطالعاتی در دو مرحله ویژه نیمه اول و نیمه دوم سال تحصیلی، طی اطلاعیه دیگر اعلام می گردد.

برگزاری جلسات

جلسات مدیریت با دانش آموزان



جلسه مدیریت با نمایندگان کلاس ها، اعضای شورای دانش آموزی (هر ماه یکبار) طبق هماهنگی های قبلی بعد از انتخابات نمایندگان مربوطه برگزار خواهد شد.

این جلسات به منظور گفتگو، همفکری و طرح موضوع با حضور تسهیلگر و مربی پرورشی برگزار می شود تا نقش دانش آموزان در بهبود، توسعه و پویایی امور مدرسه پر رنگ و اثرگذار باقی بماند.

جلسات اعضای انجمن اولیا و مربیان



پس از برگزاری انتخابات نمایندگان اولیا، این جلسات به منظور همفکری و بهبود فرایند آموزش و پرورش دانش آموزان عزیز به طور منظم برگزار می گردد.

جلسات شورای دبیران



جلسات هم اندیشی و تعامل دبیران محترم و کادر اداری مطابق با جدول زیر برنامه ریزی شده است تا از بودن در مسیر بهبود و ارایه خدمات آموزشی با کیفیت مطلوب اطمینان پیدا شود.

شماره جلسه	روز	تاریخ	موضوع جلسه
جلسه اول	یکشنبه	۱۶ شهریور	معارفه و بازخوانی اهداف و سیاست های مدرسه، طرح درس و جزوات و ...
جلسه دوم	شنبه	۱۰ آبان	انتخاب نماینده دبیران، بازخورد از عملکرد دانش آموزان
جلسه سوم	سه شنبه	۲۵ آذر	برنامه ریزی امتحانات ترم (هماهنگی، سوالات و ...)
جلسه چهارم	دو شنبه	۲۷ بهمن	نگاهی به سال تحصیلی گذشته و برنامه ریزی برای امتحانات میان ترم. استقبال از بهار
جلسه پنجم	چهارشنبه	۳ اردیبهشت	برنامه ریزی امتحانات پایان نوبت دوم

جلسات اولیا با مدرسه

جلسه معارفه اولیا و دبیران



به منظور آشنایی با سبک و رویکردهای آموزشی دبیران محترم و طرح سوالات اولیای عزیز، جلسه معارفه با دبیران مطابق جدول زمانبندی زیر برای هر پایه جداگانه برگزار خواهد شد.

پایه	روز	تاریخ	ساعت	دبیران
پایه هفتم	چهارشنبه	۱۶ مهر	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۴۰	ریاضی، فارسی، عربی، علوم، انگلیسی و هنر
پایه هشتم	شنبه	۱۹ مهر	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۴۰	ریاضی، علوم، مطالعات، فارسی و عربی
پایه نهم	شنبه	۱۹ مهر	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۴۰	ریاضی، علوم، مطالعات، فارسی و عربی

زمان بندی گفتگوی فردی با تسهیلگر

روز	زمان مشاوره فردی	توضیحات
شنبه	۱۲ الی ۱۳:۳۰	اولویت با دانش آموزان
دوشنبه	۱۰:۳۰ الی ۱۲	اولویت با دانش آموزان
سه شنبه	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۳۰	اولویت با والدین

به منظور برقراری نظم در برگزاری جلسات، لطفاً از قبل با مدرسه هماهنگ شود.

تاریخ جلسات تعامل اولیا محترم با تسهیلگر

پایه هفتم	پایه هشتم	پایه نهم	
جلسه اول	دوشنبه ۲۶ مرداد برگزار شد		
جلسه دوم	سه شنبه ۲۹ مهر	شنبه ۳ آبان	
جلسه سوم	شنبه ۱۵ آذر	دوشنبه ۱۷ آذر	
جلسه چهارم	شنبه ۴ بهمن	دوشنبه ۶ بهمن	
جلسه پنجم	شنبه ۱۲ اردیبهشت	دوشنبه ۱۴ اردیبهشت	

تعامل اولیا با تسهیلگر



فعالیت های تربیت بدنی



- ✓ برگزاری نرمش صبحگاهی
- ✓ کسب اطلاعات لازم از وضعیت جسمانی و توانایی دانش آموزان
- ✓ معاینه دانش آموزان از نظر ساختار قامتی و معرفی آنان به پزشک
- ✓ برگزاری تمرینات ایستگاهی (آمادگی جسمانی) و ثبت رکورد دانش آموزان
- ✓ شناسایی ضعف های جسمانی و حرکتی دانش آموزان و تلاش جهت رفع آنها
- ✓ شناسایی دانش آموزان مستعد و ترغیب به شرکت در مسابقات منطقه یا استانی
- ✓ هدایت دانش آموزان به رشته های ورزشی مناسب با استعدادها و قابلیت ها
- ✓ دریافت گواهی سلامت دانش آموزان از طرف اولیاء در ابتدای سال تحصیلی
- ✓ استفاده از امکانات باشگاه های ورزشی به همراه سرویس رفت و برگشت به منظور بهره مندی بیشتر از زنگ ورزش
- ✓ تلاش در جهت افزایش آگاهی در زمینه تأثیرگذار بودن ورزش بر روی سلامت جسمانی (رشد قدی - تراکم استخوان)

زمان بندی و محتوای کل یک جلسه درس تربیت بدنی

موضوع	زمان	شرح فعالیت های پیش بینی شده
آماده سازی	۱۰ دقیقه	حضور و غیاب، تعویض لباس، توجه به نکات بهداشتی و ایمنی، آماده نمودن وسایل ورزشی، تئوری درس
گرم کردن (عمومی و اختصاصی)	۱۰ دقیقه	انواع دویدن ها، انواع نرمش های عمومی، انواع تمرینات و نرمش های مرتبط با هدف های آموزشی
آموزش مهارت ها و تمرین	۳۰ دقیقه	آموزش و تمرین آمادگی جسمانی و مهارت ها طبق طرح درس و انجام فعالیت ها با نظارت
بازی گروهی	۱۰ دقیقه	برای برقراری روابط دوستانه و شاد و تعامل اجتماعی
خاتمه کلاس	۱۰ دقیقه	سرد کردن بدن، جمع آوری وسایل، جمع بندی مطالب ارائه شده، تعویض لباس و پایان کلاس



ارزشیابی پایانی دانش آموزان در پایان هر نیمسال در قالب فرم های موجود انجام می شود که مشتمل بر ارزیابی گروهی و انفرادی است و میانگین نمرات این دو ارزشیابی به عنوان نمره نهایی دانش آموز اعلام و در کارنامه ی وی ثبت خواهد شد.

برنامه حضور در باشگاه ورزشی سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

ماه	مهر	آبان	آذر	دی	بهمن	اسفند	فروردین	اردیبهشت
تاریخ	۲۰ و ۲۱	۱۸ و ۱۹	۳۰ و ۱ و ۲	امتحانات	۱۹ و ۲۰	۱۷ و ۱۸	۳۰ و ۱	۱۳ و ۱۴
تمام پایه ها								

فعالیت های بهداشت، سلامت و ایمنی



- ❖ اجرای طرح صبحانه سلامت در مدرسه
- ❖ آموزش بهداشت با ارائه بروشورهای مرتبط
- ❖ معاینات دانش آموزان و تکمیل شناسنامه سلامت
- ❖ تشکیل پرونده بهداشتی دانش آموزان
- ❖ بهبود وضعیت بهداشت محیط مدرسه
- ❖ کنترل کیفیت و سلامت تغذیه دانش آموزان
- ❖ اجرای طرح چکاپ فصلی پوست و مو
- ❖ تلاش در جهت پیشگیری از بیماریهای شایع و واگیردار
- ❖ پیشگیری از سوانح و حوادث و آموزش مدیریت بحران
- ❖ پیگیری دانش آموزان ارجاع داده شده به پزشک برای معاینات بیشتر یا تعویض و دریافت عینک
- ❖ برگزاری سخنرانی های متعدد در خصوص بلوغ، تغذیه؛ سلامت روان، دیابت و ...



اندازه گیری قد و وزن



معاینات دهان و دندان



کنترل سلامت عمومی

رشد و سلامت روان دانش آموزان

برای اینکه بتوانیم هر چه بهتر فرزندانمان را بشناسیم و در مسیر رشد و موفقیت همراهشان باشیم در فضایی دوستانه، امن و آرام با دانش آموزان گفتگویی خواهیم داشت تا بتوانند راحت از احساسات، نگرانی‌ها و توانایی‌هایشان بگویند.

برای هر دانش آموز پرونده‌ای تهیه می‌شود که اطلاعات مربوط به مشاهدات، گفتگوها و راهکارها در آن ثبت و به صورت محرمانه نگهداری می‌شود. این پرونده در مهرماه بعد از جلسات فردی با هر دانش آموز شکل می‌گیرد و با توجه به نیازهای اعلامی از طرف دانش آموز یا تشخیص مدرسه، جلسات خصوصی بعدی برنامه ریزی می‌شود.

روز	زمان مشاوره فردی
شنبه	۱۲ الی ۱۳:۳۰
دوشنبه	۱۲ الی ۱۰:۳۰

هدف ما شناخت بهتر و حمایت بیشتر از آنهاست.

فعالیت‌های فرا درسی و فوق برنامه‌ها

کامپیوتر

- آموزش زبان‌های برنامه نویسی مبتنی بر هوش مصنوعی،
- آموزش نرم افزارهای طراحی و ساخت بازی در موبایل،
- آموزش نرم افزارهای تولید محتوا و



آزمایشگاه واحد تکنولوژی آموزشی



گفتگو با رویکرد NVC



توسعه مهارت ها از طریق بازی PBL



زنگ پژوهش



کپوت



کلیتر



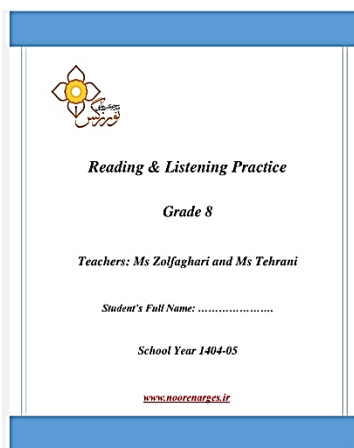
تولید پاستیل با خاصیت مسکن درد

زبان ترمیک

به منظور تقویت زبان بین المللی، در نورنگس علاوه بر یک جلسه درسی آموزش و پرورش، دو جلسه زبان ترمیک برگزار می شود.



- سطح بندی دانش آموزان در آغاز دوره
- استفاده از کتاب ها و جزوات به روز و معتبر مانند **Big English**
- اجرای برنامه های فرهنگی در مناسبت ها
- ارائه کارنامه در دی و خرداد
- برگزاری آزمون های **Queens** در دی و اردیبهشت





سفالگری



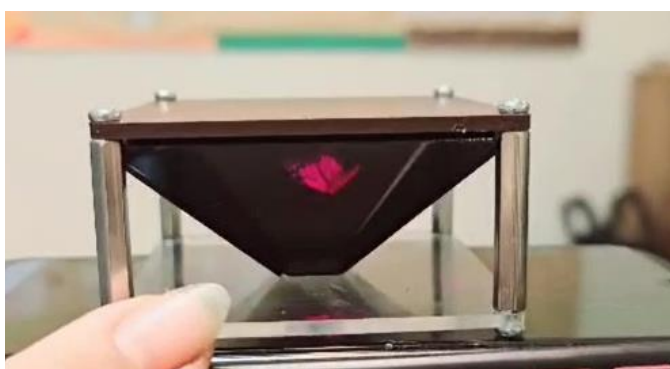
کارگاه تعادل سنگ ها



کار و فناوری



زنگ هنر



طراحی هولوگرام سه بعدی



تابلوهای رزینی

سفارانی های معرفى رشته ها، هدايت تصصلى و معرفى مشاغل



دامپزشكى



حقوق



دندانپزشكى



اردوها، نمایشگاه ها و مسابقات



اردوها علمی و تفریحی: باغ کتاب، کاخ گلستان، هلیوم پارک، دارآباد و سفر به یزد زیبا



تقدیر از رتبه های برتر جشنواره قلم

نمایشگاه کتاب

جشن تولدهای فصلی، مراسم و رویدادها



جشنواره غیره غذا و معرفی اقوام



افطار در مدرسه

پک های کمک آموزشی



کلاس های تابستانی (درسی و مهارتی)

به منظور ایجاد ارتباط صمیمانه و تعامل سازنده میان دبیران و دانش آموزان، همه ساله یک ماه از تابستان، دانش آموزان در کلاس های درسی و مهارتی شرکت می کنند.



برپایی کلاس های درسی در فضای باز



دوره های توانمند سازی منابع انسانی (روش های نوین آموزش و کلاس داری)

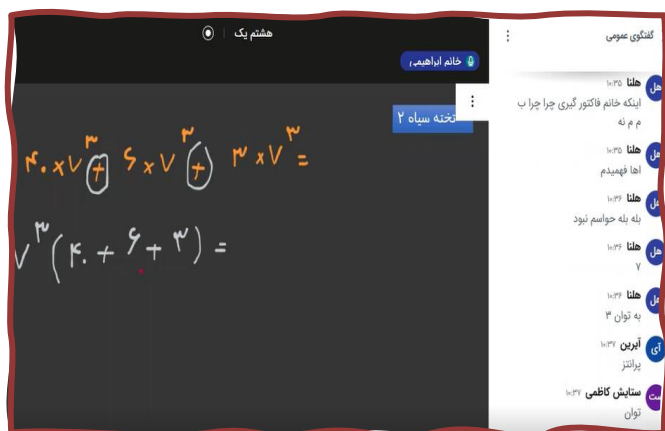


جلسات همفکری شورای مجتمع

برای اطمینان از یکپارچگی و همسویی در کل مجتمع نورنگس و همچنین طراحی مسیر رشد و تعالی، جلسات هم اندیشی با حضور مدیران و نمایندگان مدارس ابتدایی و متوسطه نورنگس به صورت منظم برگزار می شود.



آموزشی که تعطیلی ندارد (کلاس های آنلاین)

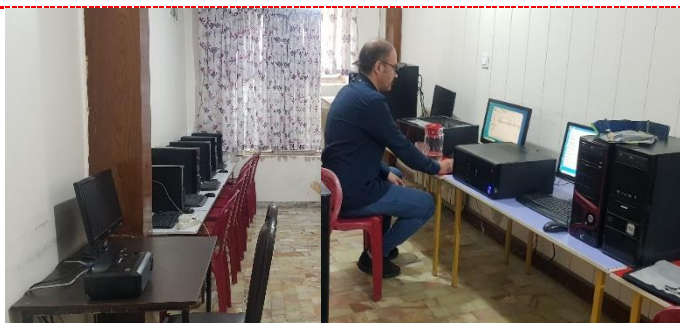


مدرسه ای که همه با هم می سازیم

نظافت، زیباسازی و تعمیرات دوره ای



سرویس دوره ای تجهیزات و ابزارهای آموزشی



ارتباط و همسویی فی ما بین مدرسه و اولیاء

باتوجه به اینکه اصول و مقررات انضباطی مدرسه در ابتدای حضور شما اولیای گرامی و دانش آموزان عزیز در نور نگرس ارایه و توسط شما امضا و به مدرسه تحویل داده شده، جهت دسترسی به آن در ادامه موارد آیین نامه آورده شده است. خواهشمنداست نهایت تلاش خود و فرزندان را در رعایت و احترام به این موارد مهم داشته باشید. **مدیریت نور نگرس در جهت نیل هر چه بهتر و سریع تر به اهداف مدرسه، نیازمند تعهدات شما عزیزان در موارد ذیل می باشد:**

تعامل اولیای محترم با مدرسه :

۱. ساعت صبحگاه ۷:۱۵ و شرکت در آن برای تمام دانش آموزان الزامی می باشد و شروع کلاس درس ۷:۳۰ و ساعت پایان مدرسه ۱۴:۴۰ است. هرگونه تاخیر در ورود و یا تعجیل در خروج به منزله بی انضباطی دانش آموز تلقی خواهد شد.
۲. از درخواست ورود به کلاس در صورت تاخیر و یا خروج از کلاس قبل از پایان زنگ درسی جهت حفظ تمرکز سایر دانش آموزان به درس و کلاس، پرهیز شود. در صورت تأخیر، همراه دانش آموز به دفتر مدرسه مراجعه نمایید.
۳. قابل ذکر است چنانچه دانش آموز از وضعیت جسمانی و سلامت کافی جهت شرکت در فعالیتهای ورزشی برخوردار نمی باشد، در شروع سال تحصیلی اطلاعات لازم را به مسئولین مدرسه جهت همکاری ارائه نمائید.
۴. در صورت غیبت دانش آموز، اولیاء وی می بایست تا قبل از ساعت ۸ صبح همان روز، مدرسه را مطلع نمایند. ارائه گواهی پزشک توسط والدین جهت موجه نمودن غیبت فرزندشان الزامی است.
۵. در صورت تاخیرهای متوالی (بیش از سه بار یا متناوب بیش از چهار بار در ماه) و هم چنین غیبت های متوالی (بیش از سه روز یا متناوب بیش از پنج روز غیر موجه در سال)، موضوع جهت تصمیم گیری در خصوص دانش آموز به شورای مدرسه ارجاع داده خواهد شد.
۶. از اهدای هدایای مستقیم به معلمان و کادر مدرسه خودداری شود. تصمیم گیری در خصوص نحوه قدردانی از همکاران به عهده اعضای انجمن مدرسه می باشد.
۷. گروه های اجتماعی که بین دانش آموز یا اولیا با معلمان یا کادر اداری مدرسه بدون حضور نماینده مدیریت مدرسه ایجاد می شود، فاقد اعتبار بوده و هیچ مسئولیتی متوجه مدرسه نیست لذا خواهشمنداست به منظور جلوگیری از بروز مشکل، از عضویت در این گروه ها خودداری شود.
۸. از حضور زود هنگام (قبل از ۶:۴۵ صبح)، تجمع در جلوی درب مدرسه و پارک خودروها مقابل پارکینگ همسایگان یا پارک دوبله و بوق زدن و ... جهت حفظ نظم و آرامش در محیط مدرسه پرهیز شود.
۹. جهت پاسخگویی بهتر و مراقبت از دانش آموزان، از تماس تلفنی یا حضوری در ساعات شروع و پایان مدرسه و همچنین در زنگ های تفریح (مطابق زمانبندی اعلام شده در همین دفترچه) خودداری نمایید.
۱۰. مدرسه مجاز به تحویل دانش آموز به افراد غیر ولی دانش آموز نبوده، در صورت نیاز مسئولیت هماهنگی مشخصات فرد یا آژانس گیرنده دانش آموز با مدرسه برعهده ولی می باشد.
۱۱. کارکنان مدرسه از اجابت درخواست های که به امور شخصی (خارج از مسئولیت های مدرسه) مربوط می باشد، معذورند همچنین از ارجاع هر گونه کار به افراد غیر مسئول نیز اجتناب فرمایید.
۱۲. ضوابط و شئون مدرسه را در هر نوبت مراجعه رعایت نمود و در این زمینه تقاضا دارد اولیای گرامی نهایت همکاری را با مدرسه داشته باشند. دریافت اطلاعات وضعیت آموزشی- انضباطی و رفتاری دانش آموز با هماهنگی و تنظیم وقت قبلی با مدرسه
۱۳. حضور فعال در جلسات عمومی مدرسه خصوصاً در جلسه اول که سیاست کلی مدرسه و انتخابات اعضای محترم انجمن انجام می گیرد و هم چنین جلسات خصوصی مدرسه.
۱۴. تماس و ارتباط اولیای محترم با دبیران گرامی حتماً با هماهنگی مدرسه باشد. (جهت پیگیری و نظارت بر امور مطرح شده)
۱۵. ضروریست اولیای محترم جهت بهبود وضعیت آموزشی- انضباطی نهایت همکاری با کادر مدرسه را داشته باشند.
۱۶. ارایه نامه کتبی به منظور اطلاع رسانی به معاونین از طرف اولیا دانش آموزانی که بدون سرویس و به تنهایی به منزل بر می گردند.

تعهدات دانش آموزان عزیز در تعالی با مدرسه:

۱. دانش آموز می بایست ادب و احترام و حسن همکاری با اولیا مدرسه و سایر دانش آموزان را رعایت نموده و در صورت بروز هر گونه اختلاف بین دانش آموزان، بررسی، پیگیری و حل مشکل بر عهده تسهیلگر و نماینده مدیریت در مدرسه می باشد.
۲. دانش آموز می بایست سعی شایسته در فعالیت های اجتماعی را در مدرسه داشته باشد.
۳. دانش آموز موظف است ضمن رعایت بهداشت فردی، همکاری لازم با مسئولین مربوطه جهت پاکیزه نگه داشتن فضای مدرسه داشته باشد.
۴. پرهیز از دویدن، خوردن و آشامیدن (به غیر از آب) در کلاس و راهروهای مدرسه.
۵. استفاده از کیف و کفش ساده و مناسب و متناسب با شخصیت دانش آموزی از وظایف دانش آموز می باشد.
۶. دانش آموز می بایست از بکار بردن وسایل تجملی و به همراه آوردن اشیاء گران قیمت و وسایل غیر مجاز از جمله وسایل الکترونیکی صوتی و تصویری خودداری نماید.
۷. همراه داشتن موبایل، ساعت هوشمند، آی پاد و ایرپاد توسط دانش آموز در مدرسه و اردوها اکیداً ممنوع می باشد و جزء موارد بی انضباطی محسوب می گردد و در صورت مشاهده برای بار اول تا دو هفته ضبط و در صورت تکرار مراتب در شورای مدرسه مطرح تا تصمیم گیری شود.
۸. داشتن ظاهری ساده از وظایف دانش آموزان می باشد (عدم داشتن رنگ مو، لاک ناخن، آرایش صورت) و به کار بردن هر گونه موارد آرایشی و زینتی دانش آموز به محض مشاهده علاوه بر کسر انضباط همان روز به منزل فرستاده می شود و اجازه ورود به کلاس را ندارد و بعد از برطرف شدن موارد انضباطی با صلاح دید مدرسه اجازه حضور دارد.
۹. نگهداری از وسایل شخصی به عهده دانش آموز است و باید در حفظ و نگهداری آن کوشا باشد.
۱۰. جبران خسارت به اموال مدرسه یا دیگران در صورت بروز خسارت وارده از سوی دانش آموزان بر عهده والدین می باشد. (تشخیص ضرر و زیان اموال به عهده مدرسه است).
۱۱. در صورت استفاده از سرویس ایاب و ذهاب رعایت کلیه مقررات ایمنی و اخلاقی الزامی بوده و دانش آموز می بایست راس ساعت تعیین شده جهت سوار شدن به سرویس در محل حضور داشته باشد و هرگونه بی نظمی در مسیر رفت و آمد به اطلاع اولیای مدرسه رسانده شود. دانش آموزانی که از سرویس مدرسه استفاده نمی کنند متعهد می باشند در مسیر رفت و برگشت مستقیماً به مدرسه یا منزل مراجعه نمایند.
۱۲. پوشیدن هر نوع مانتو و شلوار و مقنعه در طی سال تحصیلی به غیر از آنچه که تحت عنوان فرم مدرسه است مجاز نمی باشد. (کلاس های جبرانی و اردوها نیز مشمول این بند می باشد).
۱۳. دانش آموز متعهد می شود که در صورت نیاز به تشکیل کلاس های جبرانی و یا پرسش و پاسخ، جبران دروس عقب افتاده که در ساعات و روزهای تعطیل برگزار می گردد، شرکت نماید.
۱۴. برگزاری جشن تولدهای دانش آموزان دوره ای بوده و به صورت انفرادی (توزیع شیرینی و آوردن کیک) در مدرسه مجاز نمی باشد.
۱۵. در برگزاری اردوی برون شهری اولویت با دانش آموزانی است که اخطار انضباطی نداشته باشند.

مخمس های ارزیابی دانش آموزان کوشا

- ✓ نمرات کسب شده در امتحانات میان دوره و امتحانات نوبت اول و دوم
- ✓ رتبه های برتر در آزمون های تستی (کشوری، پیشرفت تحصیلی و ...)
- ✓ رعایت قوانین انضباطی در طول سال تحصیلی
- ✓ شرکت در مسابقات علمی، فرهنگی، هنری و ورزشی درون و برون مدرسه ای
- ✓ پیشرفت درسی و تحصیلی (دانش آموزانی که نمره درس یا معدل آن ها نسبت به نوبت قبلی رشد داشته)
- ✓ میزان مسئولیت پذیری و انجام بهینه وظایفی که تحت عناوینی چون عضو شورا، نماینده و غیره محول می گردد.
- ✓ حسن همکاری در راستای پیاده سازی سیاست های مدرسه

شبه نامه تشویق و تقدیر

دانش آموزانی که در فعالیت های آموزشی، پژوهشی و پرورشی کوشا و دقیق باشند به شرح ذیل مورد تشویق و قدردانی قرار خواهند گرفت.

- ✓ قدردانی شفاهی در حضور همکلاسی ها و در مراسم ها در حضور کلیه دانش آموزان
- ✓ اهدا تقدیر و تشویق نامه کتبی و اعلام در کانال های اطلاع رسانی
- ✓ اعطای هدیه در حضور سایر دانش آموزان و اولیای دانش آموزان منتخب
- ✓ نصب بنر و معرفی در بولتن سالانه مدرسه

خوشبخت کسی است که به یکی از این دودستری دارد

یا کتابهای خوب یا دوستانی که اهل کتابند.

روزشمار فعالیت ها و مناسبت ها

ماه	روز	تاریخ	موضوع فعالیت / مناسبت	توضیحات
تیر الی شهریور		بهبود و توسعه فضای مدرسه	بازسازی ساختمان و توسعه تجهیزات آموزش هوشمند	
مرداد	۶ الی ۲۹ مرداد	کلاس های تابستانی	دوشنبه و چهارشنبه ها	
	دوشنبه ۲۴ مرداد	تعامل با اولیا (۱)	برگزار شد	
	چهارشنبه ۲۹ مرداد	دوره می صبحانه	پایان کلاس های تابستانی	
شهریور	۲۴ الی ۳۱ شهریور	استقبال از ماه مهر	آذین بندی مدرسه، آماده نمودن پکیج آموزشی و آماده سازی کلاسها	
	یکشنبه ۱۶ شهریور	شورای دبیران (۱)	معارفه همکاران جدید و نگاهی بر اهداف مجموعه و برنامه های آینده	
مهر	سه شنبه ۱ مهر	بازگشایی مدرسه	استقبال از دانش آموزان، معرفی همکاران و و توزیع پک آموزشی	
	یکشنبه ۶ مهر	روز آشنشانی و ایمنی	دعوت از مأمورین آتش نشان و تقدیر از عزیزان و اجرای مانور اطفاء حریق	
	شنبه ۱۱ مهر	آزمون مبتکران (۱)		
	دوشنبه ۱۴ مهر	روز دامپزشکی	معرفی شغل دامپزشکی توسط یک دامپزشک	
	شنبه ۱۲ مهر	گروه بندی دانش آموزان	شناسایی دانش آموزان فعال در زمینه ها ورزشی، هنری، علمی و ...	
	چهارشنبه ۱۶ مهر	معارفه با دبیران	پایه هفتم	
	شنبه ۱۹ مهر	معارفه با دبیران	پایه هشتم و پایه نهم	
	یکشنبه ۲۰ مهر	بزرگداشت حافظ و مولانا	ارایه دانش آموزی در برنامه صبحگاه	
	پنجشنبه ۲۴ مهر	روز جهانی غذا	برگزاری جشنواره غذاهای محلی با هدف معرفی غذاهای مختلف در مدرسه	
	طبق اطلاعیه اداره	پیوند اولیا و مربیان	دعوت از اولیا و برگزاری جلسه انتخابات انجمن اولیا و مربیان	
	شنبه ۲۶ مهر	هفته تربیت بدنی و ورزش	انجام مسابقات ورزشی در مدرسه یا پارک	
	سه شنبه ۲۹ مهر	تعامل با اولیا (۲)	پایه هفتم	
آبان	۱ الی ۸ آبان	هفته شورای دانش آموزی	عضو گیری و برگزاری انتخابات شورای دانش آموزی	
	شنبه ۳ آبان	تعامل با اولیا (۲)	پایه هشتم و نهم	
	یکشنبه ۱۱ آبان	روز نوجوان	اردوی شماره ۱ (باتوجه به شرایط ممکن است زمان اردوها تغییر کند)	
	شنبه ۱۹ آبان	روز کیفیت و استاندارد	ارایه دانش آموزی در برنامه صبحگاه	
	۲۰ الی ۲۱ آبان	هفته کتاب و کتابخوانی	برگزاری مسابقه کتابخوانی و نمایشگاه کتاب در مدرسه	
	شنبه ۳ آبان	شورای دبیران (۲)		
	۲۴ آبان الی ۱۰ آذر	میان ترم نوبت اول		
	یکشنبه ۲۷ آبان	هفته سلامت روان	سخنرانی در این خصوص	

ماه	روز	تاریخ	موضوع فعالیت / مناسبت	توضیحات
آذر	دوشنبه	۱۰ آذر	پایان امتحانات پایان ترم	
	شنبه	۱۵ آذر	تعامل با اولیا (۳)	پایه هفتم
	دوشنبه	۱۷ آذر	تعامل با اولیا (۳)	پایه هشتم و نهم
	سه شنبه	۲۵ آذر	شورای دبیران (۳)	
	شنبه	۲۲ آذر	روز پژوهش	برگزاری نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی دانش آموزان
	یکشنبه	۳۰ آذر	جشن شب یلدا و تولدهای فصلی	برگزاری جشن تولد متولدین پاییز و اجرای طرح همیاری در شب یلدا ، برگزاری آیین حافظ خوانی به مناسبت شب یلدا
دی	۱ الی ۲۲ دی		امتحانات نوبت اول	اجرای کمپ مطالعاتی
	یکشنبه	۲۸ دی	پایان امتحانات نوبت اول	اردوی شماره ۲ (باتوجه به شرایط ممکن است زمان اردوها تغییر کند)
بهمن	شنبه	۲۳ بهمن	آزمون مبتکران (۲)	مطابق با بودجه بندی اعلام شده
	شنبه	۴ بهمن	تعامل با اولیا (۴)	پایه هفتم
	دوشنبه	۶ بهمن	تعامل با اولیا (۴)	پایه هشتم و نهم
	دوشنبه	۶ بهمن	روز آواها و نواهای ایرانی	اجرای دانش آموزان هنرمند در برنامه صبحگاه !!
	چهارشنبه	۲۷ بهمن	شورای دبیران (۴)	
اسفند	سه شنبه	۵ اسفند	روز مهندس	دعوت از مهندسین (معرفی مشاغل) و آرایه دانش آموزی درباره شخصیت نصیرالدین طوسی
	یکشنبه	۱۷ اسفند	روز درختکاری	کاشت گل و گیاه توسط دانش آموزان
	سه شنبه	۲۶ اسفند	استقبال از بهار	چیدن سفره هفت سین، مراسم چهارشنبه سوری و تولد متولدین زمستان
فروردین	یکشنبه	۲۴ فروردین	روز دندانپزشک	معاینات دهان و دندان و معرفی دندانپزشکی
	۲۲ فروردین الی ۷ اردیبهشت		میان ترم نوبت دوم	
اردیبهشت	چهارشنبه	۲ اردیبهشت	شورای دبیران (۵)	
	چهارشنبه	۱۰ اردیبهشت	بزرگداشت روز معلم	جشن روز معلم
	شنبه	۱۲ اردیبهشت	تعامل با اولیا (۵)	پایه هفتم
	دوشنبه	۱۲ اردیبهشت	تعامل با اولیا (۵)	پایه هشتم و نهم
	یکشنبه	۱۳ اردیبهشت	پایان امتحانات میان ترم دوم	اردوی شماره ۳ (باتوجه به شرایط ممکن است زمان اردوها تغییر کند)
	یکشنبه	۲۰ اردیبهشت	جشن تولد متولدین بهار و تابستان	
خرداد	دوشنبه	۲۱ اردیبهشت	شروع امتحانات شفاهی ترم	
	۱ الی ۲۷ خرداد		امتحانات نوبت دوم و کمپ مطالعاتی	زمانبندی دقیق پس از اعلام از سوی آموزش و پرورش اطلاع رسانی می شود.
	آخرین امتحان		جشن پایان متوسطه اول	برای دانش آموزان پایه نهم

مجمع آموزشی غیر انتفاعی دفترانه نور نرگس



آدرس: تهران - خیابان آیت الله کاشانی، خیابان سازمان برنامه شمالی،

خیابان عمید - پلاک ۱۰

تلفن: ۱۲۱۱۸۵۹۲ - ۱۲۱۱۴۱۶۴



www.noorenarges.ir



[@noorenargeshighschool](https://www.instagram.com/noorenargeshighschool)